

香西会新聞

平成29年夏号



第6回ボウリング大会
 平成29年6月23日、今年も恒例の事業所交流会が行われました。
 事業所間の交流も楽しみながら、豪華賞品が買えるとあって職員の方々は真剣な顔で投球していました。次の日には、筋肉痛の声がちらほら...

香西会 テレサ

住み慣れた街で、安心して暮らせる施設
 生き方を尊重し楽しみのある生活をサポートしています。

テレサの取り組み

身体機能の維持や改善に繋げる為、**脳の活性化**を図るプログラムを週5日間、実施しています。毎月内容は様々ですが、職員と一緒に**頭と身体の運動**を行っています。自分で考え、出来る事をして頂き、**楽しみや生きがい**に繋げ安心できる施設を目指しています。



認知症予防体操

端午の節句

ボランテアの方に**民謡・三味線**を披露して頂きました。利用者様も一緒に太鼓を叩いたり、マイクを持って歌ったり、笑顔がたくさん見られました。



母の日

フラワーアレンジメントを教わりました。お花を通して他利用者様と交流でき「かわいいね。」と皆さん癒されています。



父の日

男性利用者様と外食に出掛けました。久しぶりの外出も気分転換になり楽しんでおられました。午後からは施設内にて**簡易釣り堀**を開催し、楽しんで頂きました。



お花の寄贈

福清小学校の生徒さんが育てたお花を**テレサ**に提供して頂きました。きれいなお花を前に利用者様も喜んでおられ、最後に皆で記念写真を撮りました。高齢者の方が**住みやすい街**を目指し、地域の方との交流を深めたいと思います。

特別養護老人ホーム 香西園

お花見

4月に入り、日差しも暖かくなり桜の季節となりました。香西園から香里西公園に向かう道中も様々なお花が咲き誇っていますが、公園に到着すると皆さん口々に驚きの声を上げるほどの桜が！時間を忘れ目の前に広がる満開の桜をこらんになられておりました。



母の日

5月14日に日頃の感謝を込めて女性の利用者さんひとりひとりにカーネーションを贈りました。いつもおしほりやエブロンなどをたんで頂いている方、レクレーションや体操ではいつも元気よく盛り上げて頂いている方、常に笑顔で接して下さり職員一同本当に感謝しております。



父の日

毎年父の日の行事はいつも男性陣にて釣り堀に出掛けてきましたが、今年は男性陣の希望にお答えして近所の回転寿司屋に行きました。「何を食べますか？」の問いに最初は「何でもいい」と答えていた方も「次はサーモンちょうだい。」とか「イクラはあるの？」など自分で選んで好きなものを注文していただきました。皆さんとても満足でした。



香西会 スバル

スバル取り組み

香西会スバルでは今年度より認知症利用者様の周辺症状軽減のため週5日脳活体操に取り組んでいます。始めは難しく集中力が続かない姿がりましたが継続して取り組んでおり日課となって楽しみにされている方が増えています。



音に合わせ体操★

大正琴のボランテア★

行事

4月には、近くの治水緑地へお花見に出かけました。少し風が冷たい日でしたが、みなさん笑顔で楽しかったと喜ばれました。



大正琴の演奏ではきれいな音色に合わせて歌われています。



6月は、近くのガストへ食事とデザートツアー★出発！

和菓子人気



香西園 テイセンター

口腔セミナー

六月に口腔セミナーを開催しました
今回も、歯の磨き方や、虫歯の原因など色々な事を学んで頂きました



楽脳フィットネス

四月から始まった楽脳フィットネス。左右の手で違う動きをしたり、数字を逆さ読みしたりと…内容は少し難しいですが、難しくして「出来ない」と混乱する事が脳にとって良い刺激を与えるそうです…



行事

六月の行事は★毎年恒例★ お買い物ツア
ー（平和堂）に行ってきました★



皆さんご自分で商品を選ばれたり、お支払いをされたりと…今年もとっても楽しんで頂けたご様子でした！

サービス付き高齢者向け住宅 マザー館

デイセンター

4月に桜が開花され、利用者が大好きなご焼きを食べながらのお花見を楽しみました。



今年は、6分咲きの頃に雨が降り満開時期には葉が生える結果でしたが、十分楽しめました。

ヘルパーステーション

ヘルパーサービスの中で、利用者の人気のサービスでは、ヘルパーさんと一緒に買い物を楽しむ、買い物同行が有ります。



近隣のスーパーへ買い物へ行き、好きな物や生活用品で足りないものを購入する機会が出来ます。また、外出することで気分転換を図ることが出来ます。

サ高住近隣散策

サ高住の今年の目標の一つに、「適切なサービスを提供できるよう相談支援体制を構築する。」ことを掲げ、取り組んでいます。ご入居者様からの相談の中で、最も良く話されることは、近隣の公園などに連れて行ってほしいとの要望を受けました。



香西園居宅介護支援事業所

シルバー110番 が目印です

介護保険以外の諸制度なども活用できるように勉強していきます。
身近な所で気軽に相談できる窓口として地域包括支援センターと協力し、シルバー110番の標示を掲げています。地域で一人暮らしの方や高齢者家族様からの相談に対応していきます。

☆お困りのことがありましたらお気軽にお問合せ下さい☆

グループホーム ティアラ

グループホームティアラでは今年度は**できる力を維持し健康に生活を送る**ことを目標としてさまざまな取り組みを行っています。機能訓練や家事の役割分担、認知症ケアに力を入れていきます。



リハビリ体操で体を動かします



いつまでもご自分の足で元々、気よく歩けるよう、体操や散歩のプログラムを組み立てています。転ばない体作りも大切です。今年はい個別訓練に力を入れており、無理なく自身のペースで取り組めるようにしています。またクラブ活動に折り紙が加わりました。地域の優しい先生が教

えに来て下さいます。



JTまでお花見に出かけました



ポテトサラダ盛り付け中



特製お花見弁当！

排泄動作の改善

在宅でティアラのトイレ環境を同じにすることで安心して排泄が出来るように支援を行ってきました。自宅での排泄による介護負担の軽減を少しでも図れるようご家族と連携し日々取り組んでいます。



5月は、旬の野菜を使ったカレーライス。とても評判の美味しさでした

実演での天ぷら料理も大変好評でしたよ

月間行事 旬めくろ

月に一度 その月の旬の食材を使って職員が調理を行い、季節感を味わって頂いています。できる限り、ご利用者様の方にも手伝って頂き食の細かい方もこの日は沢山召し上がって頂いています。

個別レクリエーション、クラブ活動

ティアラではクラブ活動やさまざまなレクリエーションの提供を行っています。利用者様と一緒に手作りや、切り抜きや塗り絵、釣り竿作成などを毎日行い、ゲームが完成し、どれも盛り上がりま



花壇に綺麗なチューリップが咲きました

小規模多機能ホームティアラ

小規模多機能ホームティアラでは今年も「肺炎予防」「周辺症状の緩和」「排泄動作の改善」を目標として掲げ、職員が同じ方向を向き、連携して日々のケアに取り組んでいます。

肺炎予防

感染症予防対策として来所時にはお茶つがいを外出時、毎食前にうがいや声かけを行っています。現在は肺炎になられた方もおらず元気にティアラに通っておられます。最近では手洗いうがいの声かけをしなくても行うことが習慣となつてきています。

周辺症状の緩和

2名のご利用者様が学習療法を継続しています。目に見える大きな効果はみられていませんが認知症でありながらも自宅での生活を継続することができています。その方にペースに合わせて行くことを大切にしています。学習の時間も習慣化し取り組んでおられます。